

Разработано по заказу
Министерства образования
и науки Кемеровской
области Кузбасса

**ПРИМЕРНОЕ 24 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ
Ноябрь – февраль**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша овсяная молочная с вишней и маслом	200,5	Сосиска отварная	100
Горячий сэндвич с колбасой и сыром (бутербродная булочка, сыр, колбаса)	100	Макаронные отварные с маслом	150
Хлеб ржаной	20	Сыр порезанный	15
Чай травяной	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
		Чай с сахаром	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Филе тунца запеченное в розовом соусе	80	Каша рисовая молочная с персиками и маслом	200,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Горячий бутерброд на батоне (батон, сыр) (1шт)	35
Сыр порезанный	15	Фрукты в ассортименте (мандарины)	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб ржаной	20
Какао с молоком	200	Чай с лимоном и мятой	200
СРЕДА		СРЕДА	
Запеканка из творога со сухими молочком	150	Лимон – зефир с томатным соусом и зеленью/ Гуляш	80 (80)
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Капуста тушеная	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (чёрная смородина)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Омлет с говядиной	150	Икра кабачковая	60
Масло сливочное порезанное	10	Жаркое с мясом	230
Фрукты в ассортименте (апельсин)	150	Пирожки	50
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Икра свекольная	60	Маринад из моркови	60
Колбаса мясная / Гуляш	80 (80)	Рыба запеченная с сыром	80
Картофель запеченный с сыром/Картофельное пюре с маслом	150	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200
СУББОТА		СУББОТА	
Морковь тушеная с зеленым горошком	60	Омлет натуральный	150
Биточек из рыбы / Рыба запеченная с помидорами и сыром	80	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
Рыбу отварную вариант №3 (томат, перец, лук, морковь, лук)	150	Сыр порезанный	15
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Чай с малиной	200	Какао с молоком	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша рисовая молочная с маслом	200,5	Сарделька отварная	100
Биточек со сухими молочком (1 шт)	40/10	Сэндвичи отварные с томатным соусом	150
Хлеб ржаной	20	Сыр порезанный	15
Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
		Чай с шиповником	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Биточек мясной / Гуляш	80	Курица запеченная	80
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Каши гречневая рассыпчатая со сметанным соусом	150
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	Чай с лимоном и мятой	200
СРЕДА		СРЕДА	
Омлет с сыром	150	Икра кабачковая	60
Горячий бутерброд на батоне (батон, колбаса, сыр) (1 шт)	50	Рыба тушеная с овощами	80/30
Хлеб ржаной	20	Картофель запеченный	150
Какао с молоком	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (яблоко - слива)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Икра свекольная	60	Пудинг из творога с яблоками со сухими молочком	150
Филе тунца тушеное в томатном соусе	80	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Каши гречневая рассыпчатая с маслом	150	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Кофейный напиток с молоком	200
Компот фруктово - ягодный (яблоко)	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Мясо тушеное с картофелем	230	Мясо тушеное	80
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Рис отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Фрукты в ассортименте (мандарины)	150
Горячий шоколад	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из сухофруктов	200
СУББОТА		СУББОТА	
Сырники из творога со сухими молочком	150	Каши кукурузная молочная с маслом	200,5
Масло сливочное порезанное	10	Масло сливочное порезанное	10
Сыр порезанный	15	Сыр порезанный	15
Батон пшеничный/ржаной	20/20	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Какао с молоком	200