

**ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ
Ноябрь - февраль**

Разработано по заказу
Министерства образования
и науки Кемеровской
области Кузбасса

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша овсяная молочная с маслом	200/5	Сосиска отварная	100
Горячий сэндвич с колбасой и сыром (бутербродная булочка, сыр, колбаса)	100	Мякноты отварные с маслом	150
Хлеб ржаной	20	Сыр порциками	15
Чай травяной	200	Хлеб пшеничный ржаной	20/20
		Чай с сахаром	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Филе лосося запеченное в розовом соусе	80	Каша рисовая молочная с персиками и маслом	200/5
Каша гречневая рассычатая с маслом	150	Горячий бутерброд на батоне (батон, сыр) (1шт)	35
Сыр порциками	15	Фрукты в ассортименте (мандарины)	150
Хлеб пшеничный ржаной	30/20	Хлеб ржаной	20
Какао с медом	200	Чай с лимоном и мятой	200
СРЕДА		СРЕДА	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	Люди – кебаб с томатным соусом и зеленью/ Гуляш	80 (80)
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Кнели тушеная	150
Батон пшеничный ржаной	30/20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (черная смородина)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Омлет с говядиной	150	Икра кабачковая	60
Масло сливочное порциками	10	Жаркое с мясом	230
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	Пряник	50
Батон пшеничный ржаной	30/20	Хлеб пшеничный ржаной	30/20
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Икра свекольная	60	Маринад из моркови	60
Котлета мясная / Гуляш	80 (80)	Рыба запеченная с сыром	80
Картофель запеченный с сыром Картофельное пюре с маслом	150	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный ржаной	20/20	Хлеб пшеничный ржаной	30/20
Компот из ягод	200	Компот фруктово-ягодный (яблonya)	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	Сардельки отварная	100
Влишки со сгущенным молоком (1 шт)	40/10	Спагетти отварные с томатным соусом	150
Хлеб ржаной	20	Сыр порциками	15
Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб пшеничный ржаной	20/20
		Чай с шиповником	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Биточек мясной / Гуляш	80	Курица запеченная	80
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Каша гречневая рассычатая со сметанным соусом	150
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
Хлеб пшеничный ржаной	30/20	Хлеб пшеничный ржаной	20/20
Компот фруктово-ягодный (клубника)	200	Чай с лимоном и мятой	200
СРЕДА		СРЕДА	
Омлет с сыром	150	Икра кабачковая	60
Горячий бутерброд на батоне (батон, колбаса, сыр) (1 шт)	50	Рыба тушеная с овощами	80/30
Хлеб ржаной	20	Картофель запеченный	150
Какао с медом	200	Хлеб пшеничный ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (яблоко - клюква)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Икра свекольная	60	Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	150
Филе лосося тушеное в томатном соусе	80	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Каша гречневая рассычатая с маслом	150	Батон пшеничный ржаной	20/20
Хлеб пшеничный ржаной	20/20	Кофейный напиток с молоком	200
Компот фруктово-ягодный (яблоко)	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Мясо тушеное с картофелем	230	Мясо тушеное	80
Фрукты в ассортименте (груша)	150	Рис отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный ржаной	30/20	Фрукты в ассортименте (мандарины)	150
Горячий шоколад	200	Хлеб пшеничный ржаной	30/20
		Компот из сухофруктов	200